

お友達紹介キャンペーン開催中！ 岩盤浴 Metsa (メツツエ)

※4月19日(火)まで開催中



春の足音とともにやってくる、辛い花粉症…今年もそんな時期がやってきました。ずっとマスクをしていなければいけないのも辛いし、薬で症状を抑えると、今度は副作用で眠くなってしまったりと、大変な思いをしている方も多いのではないかと思います。

「花粉症」とは、人間の免疫機構がうまくコントロール出来なくなることで起こる症状です。

普段から自分の免疫力を高く保ち、なおかつきちんとコントロールできるようになれば、対症療法の薬に毎年頼る必要はなくなりますよね。

そんな時に、試してほしいのが岩盤浴です。

岩盤浴とは、地球の自然物から発するエネルギー(遠赤外線とマイナスイオン)を全身に浴び、人間に備わる免疫力、自然治癒力を高めてくれる

体に優しい温浴方法です。

温かい岩盤の上に横たわっていると、優しいエネルギーに全身を包まれるような感覚で非常にリラクゼーション効果も期待できるものです。

そのほかにもさまざまな効果も期待できる岩盤浴ですが、

まずは花粉症対策の一つとして、ぜひ試してみてください♪

お友達をご紹介頂きますと、

お一人につき

¥500の金券を

1枚プレゼント中です！

ご紹介でご来店になる

お客様は、会員登録を

していただくと、

500円の金券を2枚

プレゼント

次回ご来店時に2回も

岩盤温浴が500円で

ご利用になれます。

岩盤浴



岩盤浴 Metsa (メツツエ)

名古屋市北区丸新町 35 ラ・ブリエ 2階

10:00~21:00(受付 20時迄 日~木)(金・土 21:00迄)

まずはお電話 052-909-7037

※予約優先 ※P有 8台 ※水曜定休

温熱型ベッドに隠された秘密

特殊な施工技術(特許出願中)でつくられたベッドによって、
波動による温熱効果を高めています。
極めて正確な波動が水晶との相乗効果で育成波となって
ヒーリング効果を発揮します。



ご家族、カップルでご来店できます

メツエは女性だけではなく、男性の方もご使用できます。

ロッカー、浴場、リフレッシュコーナーは全て男女別室となっております。

ご家族や、カップルの方に大変喜ばれ、遠方からご来店されるお客様も増えています。

🌿 初めての方へ

STEP 1

浴衣に着替えて入浴準備

大量の汗が出るので水分補給をしっかりとっておきましょう。



STEP 2

ベッドに腰かけ足元から温める

まずは身体を慣らします。

バスタオルを石に敷き、腰かけてリラックス。



STEP 3

うつぶせになり、お腹から内臓を温めます あお向けになり、背中を温めます

あおむけで...



STEP 4

休憩を取ります

水分補給をして少し涼みます。

寒くなる前に浴室へ戻りましょう。

水分補給...



STEP 5

ステップ3、4を2~3回繰り返します

ご自分のペースでリラックス&リフレッシュ!!

入浴後...

- 入浴後の汗は自然のクリーム作用があり、お肌のトリートメント効果があるため、
シャワーで洗い流さないほうがより効果的です。
- 入浴後も水分をしっかりと補給してください。